**Resumo do “Curriculum Vitae”**

**Vitor Manuel Cainé da Silva** nasceu em 29/1/59 em Mira, distrito de Coimbra é casado e vive actualmente em Évora

**Formação académica**

1. Licenciatura em Medicina

Faculdade de Medicina de Coimbra

1986 Grau de clínico geral (A inscrição na Ordem dos Médicos foi efectuada na Secção Regional do Centro com o n.º 6537 a que corresponde a Cédula profissional n.º 29810)

1. Titulo de especialista em ortopedia / traumatologia pela ordem dos médicos

1998 Assistente Hospitalar de Ortopedia

Hospital Espírito Santo de Évora

2001 Assistente Hospitalar Graduado de Ortopedia

A formação complementar inclui frequência de cursos nacionais e internacionais que o habilitam no tratamento de patologia traumática e ortopédica, assim como o domínio das técnicas da área da cirurgia mini invasiva nomeadamente da artroscopia.

**Áreas de diferenciação**

Traumatologia

Tratamento médico e cirúrgico de fracturas e lesões músculo tendinosas

Patologia da coluna vertebral

Dor aguda e crónica lombar

Cirurgia mini invasiva (Nucleoplastia percutânea)

Patologia do Ombro (traumática e degenerativa)

Lesões desportivas (luxações e roturas da coifa)

Artroscopia do ombro

Patologia da anca

Artroplastias

Patologia do Joelho (traumática e degenerativa)

Artroscopia do joelho

Lesões desportivas (meniscais e roturas de ligamentos)

Ligamentoplastias

Artroplastias

Patologia do Tornozelo e Pé (traumática e degenerativa)

Patologia desportiva

Artroscopia do tornozelo

Cirurgia percutânea do pé (mini invasiva)

Hallux valgus (joanete)

Ozonoterapia e factores de crescimento

Hemoterapia

Infiltrações locais com ozono médico e factores de crescimento

**Actividade profissional**

**Hospital Espírito Santo de Évora**

Vínculo institucional

1997– Actual - Assistente Hospitalar Graduado de Ortopedia

Membro do corpo clínico do Serviço de Ortopedia

**Hospital São João de Deus Montemor - o - Novo**

1997– Actual**:** Assistente Hospitalar de ortopedia

Membro do corpo clínico

**Hospital da Misericórdia de Évora**

2003– Actual: Assistente Hospitalar de Ortopedia

Membro do corpo clínico

**Sociedades Médicas**

1992 -- Actual: Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

2000 -- Actual: Associação Portuguesa de Artroscopia joelho

2013-- Actual: Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia